



G.S.O. VALGREGHENTINO

organizza corsi di:

PILATES

YOGA

**GINNASTICA
DOLCE**

CORSO A: settembre - gennaio * CORSO B: febbraio - maggio**

LE 1° LEZIONI (24/25/26 settembre e 28/29/30 gennaio) SONO DI PROVA E GRATUITE PER TUTTI! AL TERMINE E' POSSIBILE ISCRIVERSI AL RELATIVO CORSO. UNICI MOMENTI PER POTERSI ISCRIVERE!

COSTI: 80,00 € ISCRIZIONE A 1 CORSO

150,00 € ISCRIZIONE A 2 CORSI DIVERSI

210,00 € ISCRIZIONE A 3 CORSI DIVERSI

**IN CASO DI ISCRIZIONE IMMEDIATA
A CORSO A + CORSO B
SCONTO € 10,00 SUL TOTALE**

PILATES

INSEGNANTE: YARI

MERCOLEDI' dalle 19.30 alle 20.20 (dal 25 settembre)

Lezioni corso A: 25 set * 2-9-16-23-30 ott * 6-13-20-27 nov * 4-11-18 dic * 8-15 gen

Lezioni corso B: 29 gen * 5-12-19-26 feb * 4-11-18-25 mar * 1-8-15-22-29 apr * 6 mag

Massimo 40 posti disponibili

**YOGA DELL'
ENERGIA**

INSEGNANTE: MONICA

MARTEDI' dalle 19.00 alle 20.30 (dal 24 settembre)

Lezioni corso A: 24 set * 1-8-15-22-29 ott * 5-12-19-26 nov * 3-10-17 dic * 7-14 gen

Lezioni corso B: 28 gen * 4-11-18-25 feb * 3-10-17-24-31 mar * 7-14-21-28 apr * 5 mag

Massimo 30 posti disponibili. Possibilità di 2 corsi separati se num. di iscritti elevato

**GINNASTICA
DOLCE**

INSEGNANTE: ALBERTO

GIOVEDI' dalle 19.30 alle 20.20 (dal 26 settembre)

Lezioni corso A: 26 set * 3-10-17-24-31 ott * 7-14-21-28 nov * 5-12-19 dic * 9-16 gen

Lezioni corso B: 30 gen * 6-13-20-27 feb * 5-12-19-26 mar * 2-16-23-30 apr * 7-14 mag

Massimo 35 posti disponibili

I corsi si terranno presso l'oratorio di Valgrehentino, P.zza Roma 5

PER INFO: GRUPPOSPORTIVO@ORATORIOVALGREGHENTINO.IT